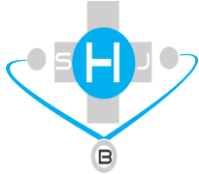


	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC</p>	
---	--	---

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE

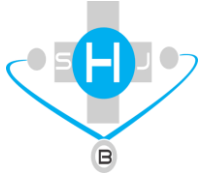
Nombre del profesional: SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ

Profesión: ENFERMERA

Fecha de ejecución: 30/05/2025

Lugar de la capacitación: INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN ISIDRO

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS, PREVENCIÓN DE ITS/VIH
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
<p>Brindar a los estudiantes del Colegio San Isidro información adecuada y acorde a su etapa del desarrollo sobre sexualidad responsable, con el fin de fortalecer sus conocimientos, actitudes y habilidades para la prevención de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH. Este taller busca promover el autocuidado, el respeto por el cuerpo propio y el de los demás, el reconocimiento del consentimiento, y la toma de decisiones informadas y conscientes en relación con su salud sexual y reproductiva. Además, se pretende crear un espacio seguro de diálogo donde los estudiantes puedan expresar sus dudas sin juicios, fomentar la reflexión crítica sobre la presión social y los estereotipos, y reforzar la importancia de una comunicación abierta con adultos de confianza y profesionales de la salud.</p>
3. CURSO DE VIDA
Adolescencia, juventud, adultez
4. METODOLOGIA
<p>La metodología se desarrollará de forma participativa, dinámica e interactiva, teniendo en cuenta la edad de los estudiantes, para garantizar el aprendizaje significativo y la apropiación de los contenidos.</p> <p>Se dividirá en 4 fases</p> <p>1. Apertura – Activación de conocimientos previos (10 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dinámica de rompehielos: preguntas relacionadas con mitos o realidades sobre sexualidad. • Lluvia de ideas: ¿Qué entienden por sexualidad responsable? ¿Qué creen que son las ITS? • Se escuchan las respuestas de manera verbal para aclarar dudas al final.

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC</p>	
---	--	---

2. Desarrollo temático (30 min):

Se abordan los temas centrales de forma clara, con lenguaje apropiado y visual:

Prevención de embarazos no deseados:

- Métodos anticonceptivos (tipos, uso, efectividad).
- Mitos comunes sobre el embarazo y la anticoncepción.
- Toma de decisiones y presión de grupo.

Prevención de ITS/VIH:

- Qué son las ITS y cómo se transmiten.
- Síntomas más comunes y consecuencias de no tratarlas.
- Métodos de prevención (especial énfasis en el uso del condón).
- VIH: información clara, sin estigmas.

3. Espacio de diálogo y preguntas (10 min)

- Se genera un espacio seguro para que los estudiantes formulen preguntas.
- Se permite hacerlo de forma anónima a través de papelitos o buzón si hay vergüenza.
- Se aclaran dudas, se corrigen mitos y se refuerzan mensajes clave.

4. Cierre – Reafirmación de aprendizajes (10 min)

- Se repasan las ideas principales.
- Pequeña actividad de reflexión: ¿Qué aprendiste hoy que no sabías antes?
- Entrega de material informativo (si está disponible).
- Invitación a acudir a profesionales de salud y orientación en caso de dudas o necesidades personales.

Firma



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ